

Sortie sportive | escalade

10 VP/3 | EPS Préverenges | 2019-2020 | 29/06/2020 | aj



Date et lieu

Lundi 29 juin 2020 de 8h à 12h

Salle d'escalade Rocspot de Grimper.ch à Échandens (Rte de la Venoge 3G).

Accompagnants

Albin JAKUES : maître de classe

Vincent FOURNIER : enseignant de maths et de sciences, guide de haute montagne

But de la sortie

Tour à vélo (école–Échandens et retour) et initiation à l'escalade avec un encadrement professionnel (un moniteur d'escalade professionnel et M. Fournier) ; différentes activités (escalade avec corde, escalade sur bloc et exercices d'équilibre).

Programme

8h : rendez-vous avec vélo et casque entre la salle polyvalente et les pavillons

8h15-8h45 : trajet à vélo jusqu'à la salle

9h-11h30 : escalade

11h30-12h : retour à l'école à vélo

Matériel à emporter

Vélo et casque (pour les élèves qui n'en auraient pas, l'école en met à disposition)

Gourde

Vêtements de sport

Affaires pour se doucher pour ceux qui désireraient le faire

En cas d'empêchement de dernière minute, merci de nous contacter :

079 341 98 40 (A. Jaques)

077 448 91 74 (V. Fournier)